

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись _____
расшифровка подписиподпись _____
должность

расшифровка подписи

"08" 10

**МЕНЮ НА 07.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
Итого за Витаминизация	110	19,09	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с соусом	100		226,44	6,03	17,39	10,37	271
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	512	62,2	589,16	14,92	23,28	78,56	
<u>обед</u>							
Овощи порционно (огурцы свежие)	60		8,40	0,48	0,06	1,50	71
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы	200		377,63	18,69	15,12	41,46	291,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	716	87,1	737,4	25,60	21,82	104,41	
<u>полдник</u>							
Пицца	100		283,81	10,66	12,60	31,62	413
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
Итого за полдник	280	35	347,12	10,92	12,70	46,49	
Итого за день:			1 720,68	51,84	58,2	239,26	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 07.10.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с соусом	100		226,44	6,03	17,39	10,37	271
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	562	75	674,86	17,54	24,02	95,68	
обед							
Овощи порционно (огурцы свежие)	100		14,00	0,80	0,10	2,50	71,05
Борщ с капустой, картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	200		377,63	18,69	15,12	41,46	291,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	846	90	857,77	29,09	23,69	127,76	
Итого за день:			1 532,63	46,63	47,71	223,44	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 07.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	38,18	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с соусом	100		226,44	6,03	17,39	10,37	271
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	512	64	589,16	14,92	23,28	78,56	
<u>обед</u>							
Овощи порционно (огурцы свежие)	60		8,40	0,48	0,06	1,50	71
Борщ с капустой, картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	200		377,63	18,69	15,12	41,46	291,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	766	85,3	764,45	26,10	22,85	107,97	
Итого за день:			1 445,61	42,02	46,33	206,73	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись
"04" 10

расшифровка подписи

"04" 10

**МЕНЮ НА 07.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	38,18	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с соусом	100		226,44	6,03	17,39	10,37	271
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	562	64	674,86	17,54	24,02	95,68	
<u>обед</u>							
Овощи порционно (огурцы свежие)	100		14,00	0,80	0,10	2,50	71,05
Борщ с капустой, картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	200		377,63	18,69	15,12	41,46	291,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	846	85,3	857,77	29,09	23,69	127,76	
Итого за день:			1 624,63	47,63	47,91	243,64	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир